

ASSOCIATION HOMOGENE

- ❖ Tous les lundis de 18h30 à 19h30 jusqu'à mi-juillet: atelier de méditation
- ❖ Tous les mercredis 19h/21h : permanences dans nos locaux.
- ❖ Tous les jeudis de 17h30 à 19h30 : « PAROLE ARC EN CIEL », écoute confidentielle, anonyme et gratuite SANS rendez-vous au local.

CET ETE :

- ❖ Dimanche 8 juillet : randonnée pique-nique de 14km au Grand Lucé, organisée par Marie-Angèle ; rdv place de l'Eglise à 10h30, pour le co-voiturage rdv à 9H30 à la cité cité du cirque.
- ❖ Mercredi 25 juillet sur le temps de la permanence : pique-nique « auberge espagnole » dans un parc du Mans (les précisions suivront).
- ❖ Dimanche 12 août : randonnée à Vernie (les précisions suivront).

PROCHAINEMENT :

La Salsa et la méditation reprendront à la rentrée ...